

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 05.10.2022 среда
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
КП22127	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	9,83	11,20	53,86	397,19

ММС 5-11 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	10,18	13,15	59,49	441,94

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	10,18	13,15	59,49	441,94

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00

КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	4,72	32,77	
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	1
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	70	5,60	0,84	32,48	162,75
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,85	18,51	136,11	903,83

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	10,18	13,15	59,49	441,94

Сотрудники Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	9,83	11,20	53,86	397,19

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	9,83	11,20	53,86	397,19

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

2170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
П22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	10,18	13,15	59,49	441,94

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
